

## Location salle

Salle polyvalente de la MJC Maison de Suède  
Réserver **uniquement par téléphone ou sur place au 5 rue de suède 35200 Rennes.**

Tarififications:  
Habitants du quartier : 220 €  
Habitants hors quartier : 300 €  
Association : 220 €

**Caution obligatoire de 500 €**  
**Attestation d'assurance responsabilité civile au nom de contrat obligatoire.**

## Zone de gratuité

Localisation :  
La Zone de Gratuité se trouve juste en face de la MJC Maison de Suède (5 rue de Suède, 35200 Rennes).

Objet :  
Cet espace permet de récupérer gratuitement des vêtements et jouets de seconde main.

Dons :  
Nous acceptons vos anciens vêtements pour leur offrir une nouvelle vie.

Horaires de dépôt :  
Les dons peuvent être déposés du lundi au vendredi, de 10h à 12h.

## Adhésion

Montant : 6 € par an.

Pourquoi adhérer ?  
L'adhésion permet de participer aux activités et sessions d'aide aux devoirs (sous réserve de place disponible), tout en soutenant les actions de notre structure.

Public concerné : Tous publics.

Comment adhérer :  
L'adhésion se fait sur place ou en nous contactant pour plus d'informations.

## Bénévolat

### Coups de Pouce Scolaire

#### Mission :

Accompagner des enfants et des adolescents dans l'aide aux devoirs pour favoriser leur réussite scolaire.

#### Public :

- Enfants de 6 à 12 ans (sessions au Manoir, 36 boulevard Albert 1er)
- Adolescents de 13 à 17 ans (sessions à la MJC Maison de Suède, 5 rue de Suède)

#### Jours et horaires :

Les lundis, mardis et jeudis de 16h30 à 18h30.

#### Profil recherché :

Toute personne souhaitant s'impliquer bénévolement, ayant à cœur d'aider les jeunes à progresser et disposant d'un peu de temps libre.

#### Contact :

Pour rejoindre notre équipe de bénévoles, contactez nous dès maintenant !



## Contact

Email: [mjcmaisondesuede@gmail.com](mailto:mjcmaisondesuede@gmail.com) Téléphone: 02 99 51 61 70

Adresse: 5 rue de Suède 35200 Rennes [www.mjcmaisondesuede.com](http://www.mjcmaisondesuede.com)



[www.mjcmaisondesuede.com](http://www.mjcmaisondesuede.com)

0299516170

**MJC  
Maison  
De  
Suède**

## Secteurs d'activités

### ► Petite Enfance

Enfants de 0 à 3 ans : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h / **Nolwenn Janvier**

Lieu : 1 allée Göteborg, 35200 Rennes

**Sur inscription à la MJC Maison de Suède (5 rue de Suède 35200 Rennes). Nombre de places limitées.**

Prix adulte référent : 6€

Prix enfant pour l'année : 15€

### ► Coup de pouce scolaire

Enfants de 6 à 12 ans : Lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 18h30 / Le vendredi ateliers informatiques et sorties culturelles de 16h30 à 18h30 / **Thomas Chalumeau**

Lieu : 36 boulevard Albert 1er, 35200 Rennes

Enfants de 13 à 17 ans : Mardi et jeudi de 16h30 à 18h30 / **Sami Hergal**

Lieu : 5 rue de Suède, 35200 Rennes

**Sur inscription à la MJC Maison de Suède (5 rue de Suède 35200 Rennes). Nombre de places limitées.**

Adhésion obligatoire : 6€

### ► Enfance/Jeunesse

Horaires communs aux trois secteurs:

- Hors vacances scolaires : 14h à 18h
- Vacances scolaires : Du lundi au vendredi 14h à 18h

Enfants de 6 à 7 ans / **Fanny Treboal**

Lieu : 1 allée Göteborg, 35200 Rennes

Enfants de 8 à 9 ans / **Thomas Chalumeau**

Lieu : 3 square de Stockholm, 35200 Rennes

Enfants de 10 à 12 ans / **Gregory Vonwyl**

Lieu : 36 boulevard Albert 1er, 35200 Rennes

Enfants de 13 à 17 ans / **Sami Hergal**

Lieu : 5 rue de suède, 35200 Rennes

**Sur inscription à la MJC Maison de Suède (5 rue de suède 35200 Rennes). Nombres de place limitées.**

Adhésion obligatoire : 6€

## Secteurs d'activités

### ► Dullin

Enfants de 12 à 17 ans : Lundi et vendredi de 16h30 à 18h30 / **Aleen Fordant**

Lieu : 43 square Charles Dullin, 35200 Rennes

Enfants de 6 à 12 ans : Mardi et jeudi de 16h30 à 18h30 / Mercredi 14h à 18h00 / **Aleen Fordant**

Lieu : 43 square Charles Dullin, 35200 Rennes

**Sur inscription à la MJC Maison de Suède (5 rue de suède 35200 Rennes). Nombres de place limitées.**

Adhésion obligatoire : 6€

## Sport

### ► Cours de boxe

Enfants de 8 à 14 ans : Lundi et vendredi de 17h30 à 19h00 / **Souhayb Jdidi**

Jeunes / Adultes +14 ans : Lundi et vendredi de 19h00 à 22h00 / **Souhayb Jdidi**

Adultes femmes +18 : mardi 20h30 à 22h00 / **Souhayb Jdidi**

Lieu : Salle Kemal Cankaya, 35200 Rennes

**Sur inscription à la MJC Maison de Suède (5 rue de suède 35200 Rennes). Nombres de place limitées.**

Adhésion obligatoire : 6€

Prix abonnement à l'année: 150 €

Certificat médical obligatoire.

Carte sortir acceptée.

### ► UFO3S

Adultes +18 ans: Mardi 14h00 à 16h00 et mercredi de 10h00 à 12h00 / **Bedwine Louigene**

Lieu : 2 Square de Stockholm, 35200 Rennes

**Sur inscription à la MJC Maison de Suède (5 rue de suède 35200 Rennes). Nombre de places limitées.**

Adhésion obligatoire : 6€

Prix abonnement: à partir de 15 €

Certificat médical obligatoire.

### ► Remise en Forme

Adultes +18 ans : Lundi 19h00 à 20h00 / **Bedwine Louigene**

Lieu : 2 Square de Stockholm, 35200 Rennes

Adultes +18 : Vendredi de 10h00 à 11h00 et 11h00 à 12h00 / **Bedwine Louigene**

Lieu : 5 rue de Suède, 35200 Rennes

**Sur inscription à la MJC Maison de Suède (5 rue de suède 35200 Rennes). Nombre de places limitées.**

Adhésion obligatoire : 6€

Certificat médical obligatoire.

## Espace public numérique

### ► Pôle numérique

*COURS INFORMATIQUES* / Habitants : Mardi et Mercredi de 10h00 à 12h00 / **Emile Sohier**

Lieu : 5 rue de Suède, 35200 Rennes

*ATELIER MODELISATION 3D* / enfants : Vendredi de 16h30 à 18h30 / **Emile Sohier**

Lieu : 5 rue de Suède, 35200 Rennes

### ► Pôle aide administratif

*AIDE ADMINISTRATIVE* / Habitants : Lundi au Vendredi de 10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00. Fermé le jeudi matin et mercredi après-midi. **Sur rendez-vous.** / **Annick Corbière**

Lieu : 5 rue de Suède, 35200 Rennes

**Sur inscription à la MJC Maison de Suède (5 rue de Suède 35200 Rennes). Nombre de places limitées.**

Adhésion obligatoire : 6€

## Parentalité

### ► Espace parents

Parents : Horaires variables en fonction des ateliers/ **Nolwenn Janvier**

Parents : Espace bien-être / 1 Mercredi par mois / **Nolwenn Janvier**

Lieu : 36 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes

**Sur inscription à la MJC Maison de Suède (5 rue de suède 35200 Rennes). Nombres de place limitées.**

Adhésion obligatoire : 6€