

INFORMATIONS

ADRESSES DES DIFFÉRENTS LIEUX:

Ludothèque : 1 Allée de Göteborg, 35200 Rennes

Stockholm : 3 Square de Stockholm, 35200 Rennes

Dullin : 43 Square Charles Dullin, 35200 Rennes

Manoir : 36 boulevard Albert 1er, 35200 Rennes

HORAIRES D'OUVERTURES:

Pour tous les lieux : 14h à 17h30

Sauf pour les sorties, les horaires seront communiqués lors des inscriptions.

TARIFS:

Une adhésion annuelle de 5 euros + 1 euro de cotisation au centre de loisirs est obligatoire.

Le tarif des activités varie en fonction de l'activité proposée.

Les animateurs se réservent le droit de modifier les activités proposées. Pensez à prévoir une tenue adaptée à la météo et aux activités.

Liste partenaires



RENNES
MÉTROPOLE



Adresse: 5 rue de suède,
35200 Rennes
Téléphone: 0299516170
Mail:
mjcmaisondesuede@gmail.com

PROGRAMME VACANCES D'HIVER 6 - 17 ANS

**MJC
MAISON
DE
SUÈDE**

**VACANCES
D'HIVER 2026**



PROGRAMME 6 – 17 ANS

VACANCES D'HIVER 2026

Ludothèque 6/7 ans

Lundi 16 Février

EPN / Activités

Découverte du numérique et créations ludiques pour laisser parler son imagination !

Mardi 17 Février

Gymnase

Séance multisport au gymnase avec jeux, parcours et activités pour bouger en s'amusant !

Mercredi 18 Février

Spectacle Comédie

Spectacle de comédie : Mythos et la clé des dieux 🌸

Jeudi 19 Février

Brequ'in Sport

Découverte du handisport à travers des jeux et ateliers sportifs adaptés, favorisant l'entraide et le respect des différences.

Vendredi 20 Février

Grand Jeu

Un jeu collectif mêlant défis, coopération et esprit d'équipe, pour partager un moment ludique et dynamique ensemble.

Lundi 23 Février

EPN / Activités

Découverte du numérique et créations ludiques pour laisser parler son imagination !

Mardi 24 Février

Gymnase

Séance multisport au gymnase avec jeux, parcours et activités pour bouger en s'amusant !

Mercredi 25 Février

Bingo

Les enfants joueront à un bingo ludique et convivial, favorisant l'écoute, la concentration et le plaisir de jouer ensemble. 🎲

Jeudi 26 Février

Piscine

N'oubliez pas d'apporter maillot, bonnet de bain et serviette.

Vendredi 27 Février

Grand Jeu

Un jeu collectif mêlant défis, coopération et esprit d'équipe, pour partager un moment ludique et dynamique ensemble.

Stockholm 8/9 ans

Lundi 16 Février

Attrape-rêves

Création d'un attrape-rêves personnalisé avec cercle, fils, plumes et perles.

Mardi 17 Février

Sortie surprise

Une sortie mystérieuse pleine de découvertes et de moments ludiques.

Mercredi 18 Février

EPN / Activités

Découverte du numérique et créations ludiques pour laisser parler son imagination !

Jeudi 19 Février

Brequ'in Sport

Découverte du handisport à travers des jeux et ateliers sportifs adaptés, favorisant l'entraide et le respect des différences.

Vendredi 20 Février

EPN / Activités

Découverte du numérique et créations ludiques pour laisser parler son imagination !

Lundi 23 Février

Perle a repasser

Une séance ludique pour se dérouler, bouger et découvrir les bases en s'amusant !

Mardi 24 Février

Sortie surprise

Une sortie mystérieuse pleine de découvertes et de moments ludiques.

Mercredi 25 Février

EPN / Mosaïque

Activités numériques encadrées puis création d'une mosaïque colorée.

Jeudi 26 Février

EPN / Mosaïque

Activités numériques encadrées puis création d'une mosaïque colorée.

Vendredi 27 Février

Gran Jeu "Duo de choc"

Un jeu collectif en binômes où coopération, défis et stratégie sont au rendez-vous.

PROGRAMME 6 – 17 ANS

VACANCES D'HIVER 2026

Dullin 6/12 ans

Lundi 16 Février

Sortie Cinéma

Projection d'un film en groupe dans une ambiance conviviale.

Mardi 17 Février

Boxe

Séance de découverte de la boxe avec exercices de coordination, de frappe et de mise en mouvement, dans un cadre sécurisé et encadré.

Mercredi 18 Février

Foot / Basket

Matchs et ateliers de football et basketball pour travailler la technique, la coopération et le jeu d'équipe.

Jeudi 19 Février

Brequ'in Sport

Découverte du handisport à travers des jeux et ateliers sportifs adaptés, favorisant l'entraide et le respect des différences.

Vendredi 20 Février

Cuisine

Atelier de préparation de recettes simples et gourmandes, de la réalisation à la dégustation.

Lundi 23 Février

Tennis / Badminton

Ateliers et matchs pour s'initier ou se perfectionner, en travaillant la précision, la mobilité et l'esprit d'équipe.

Mardi 24 Février

Activités manuelles

Ateliers créatifs variés (bricolage, dessin, collage, etc.) pour développer la créativité et l'imagination.

Mercredi 25 Février

Jeu Vidéo

Session de jeux vidéo encadrée pour découvrir, s'amuser et partager en groupe.

Jeudi 26 Février

Sortie Surprise

Une sortie mystérieuse pleine de découvertes et de moments ludiques.

Vendredi 27 Février

Grand Jeu

Un jeu collectif mêlant défis, coopération et esprit d'équipe, pour partager un moment ludique et dynamique ensemble.

Manoir 10/12 ans

Lundi 16 Février

Grand Jeu

Un jeu collectif mêlant défis, coopération et esprit d'équipe, pour partager un moment ludique et dynamique ensemble.

Mardi 17 Février

Geek Day

Après-midi dédiée aux jeux numériques avec activités sur ordinateur et sur console, dans une ambiance ludique et encadrée.

Mercredi 18 Février

Gymnase

Activités variées (sports collectifs et individuels) pour découvrir plusieurs disciplines et bouger en s'amusant.

Jeudi 19 Février

Brequ'in Sport

Découverte du handisport à travers des jeux et ateliers sportifs adaptés, favorisant l'entraide et le respect des différences.

Vendredi 20 Février

Laser Game

Activité laser game en groupe pour s'amuser, se déplacer en équipe et relever des défis dans un univers ludique.

Lundi 23 Février

Grand Jeu

Un jeu collectif mêlant défis, coopération et esprit d'équipe, pour partager un moment ludique et dynamique ensemble.

Mardi 24 Février

Geek Day

Après-midi dédiée aux jeux numériques avec activités sur ordinateur et sur console, dans une ambiance ludique et encadrée.

Mercredi 25 Février

Gymnase

Activités variées (sports collectifs et individuels) pour découvrir plusieurs disciplines et bouger en s'amusant.

Jeudi 26 Février

Tournoi Basket

Compétition amicale en équipes pour mettre en pratique les règles du jeu, la stratégie et l'esprit d'équipe.

Vendredi 27 Février

Laser Game

Activité laser game en groupe pour s'amuser, se déplacer en équipe et relever des défis dans un univers ludique.

PROGRAMME 6 – 17 ANS VACANCES D'HIVER 2026

MJC 13/17 ans

Lundi 16 Février

Gymnase

Activités variées (sports collectifs et individuels) pour découvrir plusieurs disciplines et bouger en s'amusant.

Mardi 17 Février

Tournoi Fifa / Activités manuelles

Compétition sur jeu vidéo FIFA, accompagnée d'ateliers créatifs pour varier les plaisirs.

Mercredi 18 Février

Bowling / Cinéma

Activité au choix entre une partie de bowling ou une séance de cinéma, pour un moment ludique et convivial.

Jeudi 19 Février

Tournoi Ping-pong/ Cuisine

Activité au choix entre une compétition de tennis de table ou un atelier cuisine convivial

Vendredi 20 Février

Boxe

Séance de découverte avec exercices de coordination, de déplacement et de frappe, dans un cadre sécurisé et encadré.

Lundi 23 Février

Gymnase

Activités variées (sports collectifs et individuels) pour découvrir plusieurs disciplines et bouger en s'amusant.

Mardi 24 Février

Paintball

Activité en équipe mêlant stratégie, déplacement et esprit de coopération dans un cadre ludique et sécurisé.

Mercredi 25 Février

Geek Day

Temps dédié aux jeux numériques avec activités EPN et consoles, dans une ambiance ludique et encadrée.

Jeudi 26 Février

Soccer / Ciné Suède

Activité au choix entre une session de soccer ou une séance cinéma à la Maison de Suède.

Vendredi 27 Février

Boxe

Séance de découverte avec exercices de coordination, de déplacement et de frappe, dans un cadre sécurisé et encadré.